

## Der Wegweiser zu deinem besten Ich: Eine Serie für persönliches Wachstum

VORSICHT: WIR KÖNNTEN DICH GLÜCKLICH MACHEN!

**I**n unserer schnelllebigen Welt, in der sowohl Unternehmer als auch Privatleute trotz modernster Hilfsmittel einem stetig steigenden Druck ausgesetzt sind, wird das Streben nach Wohlbefinden, Gesundheit und Vitalität zunehmend zur Herausforderung. Diese permanente Anstrengung wirft die grundlegende Frage auf: Wie kann man sich in einem derart fordernden Umfeld nicht nur belasten, sondern auch entlasten?

„Der Meisterplan“ tritt an, um dafür neue Wege aufzuzeigen, die auf die jahrtausendealten Prinzipien der fernöstlichen Weisheiten zurückgreifen.

### Interview mit Autor Boris Simon

Herzlichen Glückwunsch, Boris, zu Deiner neuen Buchserie „Der Meisterplan“. Erzähl uns bitte, was Dich dazu inspiriert hat, den „Meisterplan“ ins Leben zu rufen.

„Vielen Dank! Es freut mich sehr, meine Erfahrungen mit Euch teilen zu können. Mein Weg zu den fernöstlichen Weisheiten begann vor über zwanzig Jahren, als ich die Kampfkünste für mich entdeckte. Schon damals erkannte ich, wie wertvoll diese alten Prinzipien sind und was sie meinem Leben gegeben haben. Diese tiefgründigen Lehren harmonisieren erstaunlich gut mit unserem westlichen Alltag und bieten praktische Ansätze, um Glück, Vitalität und Selbstbewusstsein zu steigern.“

Der Meisterplan verspricht, weit mehr als nur Wissen zu vermitteln. Wie können Deine Leser diese Prinzipien im Alltag umsetzen und davon profitieren?

„Dieses Buch soll wie ein Kompass im Alltag wirken – ein Werkzeug, das zeigt, wie man auch die kleinsten Schritte in Richtung eines erfüllten Lebens geht. Mit lebensnahen Geschichten und leicht umzusetzenden Übungen möchten wir jeden Leser ermutigen, das Buch nicht nur als Lektüre, sondern als aktiven Begleiter auf dem Weg zu mehr Lebensfreude und Selbstbestimmung zu nutzen.“

„Der Meisterplan“ stellt uns Meister Taigen und Huan, den Panda, vor. Was symbolisieren diese Figuren?

„Die Integration von Meister Taigen in das Buch basiert auf der Überzeugung, dass wahre Weisheit nicht nur verbal, sondern auch durch Erfahrung und Vorbilder vermittelt werden sollte. Meister Taigen ist immer präsent, wenn wir ihn brauchen, und besitzt die Fähigkeit, tiefgründige Fragen in wenigen, treffenden Worten zu beantworten.“

Und welche Rolle spielt Huan, der Panda, in „Der Meisterplan“?

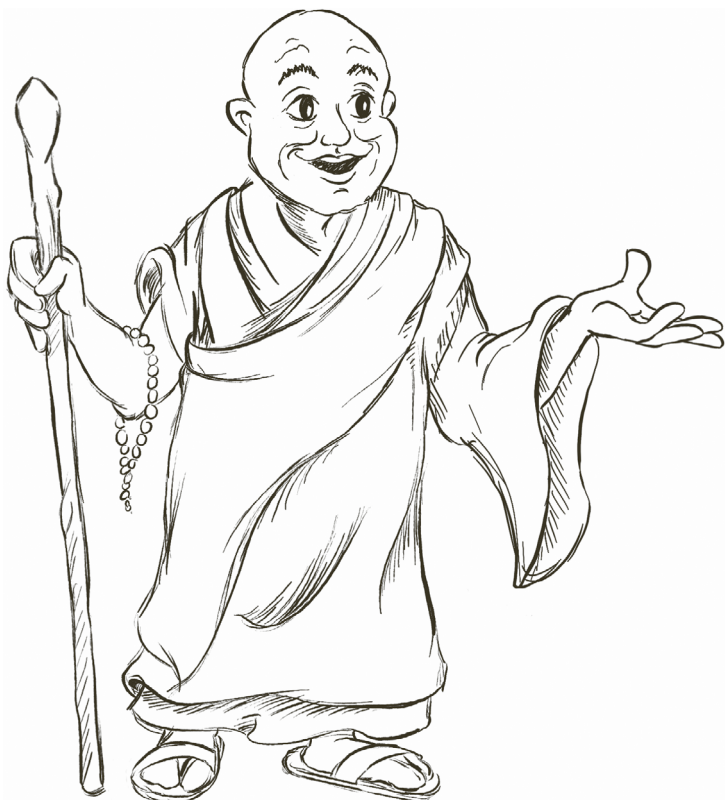
„Die Entscheidung, Huan, den Panda, in unser Buch zu integrieren, entsprang dem Wunsch, den Lesern ein Symbol für Frieden, Glück, sanfte Stärke und Beharrlichkeit zu geben. Pandas verkörpern das Gleichgewicht zwischen Kraft und Ruhe – ein Prinzip, das auch in unserem Leben essenziell ist. Huan steht als lebhaftes Vorbild dafür, wie wichtig es ist, in Harmonie mit sich selbst und der Umwelt zu leben.“

Du sprichst von einer Verbindung zwischen fernöstlicher Weisheit und westlichem Lebensstil. Wie schlägt „Der Meisterplan“ diese Brücke?

„Der Meisterplan ist das Resultat meiner tiefen Überzeugung, dass wahre Weisheit zeitlos und universell ist. Das Buch lädt dazu ein, innezuhalten und das Leben aus einem



# DER MEISTERPLAN für ein Leben voller, Glück, Vitalität und Selbstbewusstsein



— DER —  
**MEISTERPLAN.DE**



gelasseneren Blickwinkel zu betrachten. Es zeigt auf zugängliche Weise, wie man diese alten Prinzipien in das heutige, oft hektische Leben integrieren kann, um ein tiefes Gefühl von Glück, Vitalität und Selbstsicherheit zu kultivieren.“

## **Kann wirklich jeder sein Leben mit Deinem Buch verbessern?**

„Verbessern ist relativ, hier gibt es kein Richtig oder Falsch, oder ein Gut oder Schlecht. Aber ohne Zweifel, ja. Jeder von uns hat das Potenzial und die Freiheit, sein Leben so zu gestalten, wie er es sich wünscht. ‘Der Meisterplan’ möchte ein Leuchtturm sein, der Möglichkeiten aufzeigt und ermutigt, den ersten Schritt zu wagen und dabei auf jahrtausendalte Weisheiten und Prinzipien zugreifen zu können.“

## **Was ist die zentrale Botschaft, die Du den Lesern mit auf den Weg geben möchtest?**

„Erinnert Euch immer daran: Das Streben nach Glück, Vitalität und Selbstbewusstsein ist eine Reise, die es jeden Moment wert ist, bewusst zu leben und anzustreben. Nehmt das Leben nicht zu ernst und schiebt das Lachen nicht auf morgen, denn jeder Tag ist es wert, mit Humor und Gelassenheit gelebt zu werden. Ich freue mich für Dich!“

## **Wie soll die Reise von Eurem „Meisterplan“ weitergehen?**

„Wir haben noch viel vor, und unsere Ideen gehen nicht aus. Im Herbst kommt ein Glücksaufsteller in den Handel, in dem Meister Taigen gemeinsam mit seinen Freunden und Huan, dem Panda, 22 Wege zum Glück in einfachen und inspirierenden Aufgaben aufzeigt. Dazu wird ein weiterer Meisterplan veröffentlicht: ‘Dein Begleiter auf dem goldenen Mittelweg zu Deinen Lebenszielen!’ Ein eigenständiges Werk, das sich intensiver mit der Findung, Formulierung und Umsetzung von Wünschen und Lebenszielen beschäftigt.“

**Das hört sich ja spannend an Boris, vielen Dank, dass Du Deinen „Meisterplan“ mit uns geteilt hast. Wir wünschen Dir weiterhin viel Erfolg auf Deiner Mission!**

Copyright © 2024 Boris Simon

Herstellung und Verlag:  
BoD – Books on Demand, Norderstedt

Hardcover mit Schutzumschlag  
und Fadenbindung:

ISBN 978-3-755778-07-3

Softcover:

ISBN 9783-7-58387-59-3

Hörbuchherstellung und -vertrieb:  
Klangkantine Audiobooks, Darmstadt

ISBN 406-6-004582-30-6



**Vorsicht:**  
**Wir könnten dich glücklich machen!**

[www.Der-Meisterplan.de](http://www.Der-Meisterplan.de)